

## Sicher unterwegs

Probieren Sie das Busfahren doch einfach mal aus – es ist leichter, als oft geglaubt wird. Wenn Sie selbst noch keine Erfahrung mit dem Busfahren haben, fragen Sie doch mal in Ihrem Bekanntenkreis, ob schon geübte Busnutzer mal mit Ihnen zusammen eine Fahrt unternehmen wollen. Gemeinsam macht es sowieso mehr Spaß!

Gerne schicken wir Organisationen und Interessensverbänden, die die Broschüre in ihren Räumlichkeiten auslegen oder an ihre Mitglieder verteilen möchten, Exemplare in gewünschter Anzahl per Post zu. Bitte senden Sie uns bei Bedarf eine kurze Nachricht an [kommunikation@vestische.de](mailto:kommunikation@vestische.de), oder rufen Sie uns an: Cornelia Wegener, Tel.: 02366/186-109 (vormittags).

In Zusammenarbeit mit den Seniorenverbänden und Vertretern der Städte bieten wir in regelmäßigen Abständen praktische Mobilitätstrainings an. Alle Informationen finden Sie dazu immer in Ihrer lokalen Zeitung. Wenn Sie selbst in einem Seniorenverein aktiv sind und gerne ein Mobilitätstraining mit uns zusammen planen möchten, melden Sie sich bitte bei unserer Pressestelle: Norbert Konegen, Tel.: 02366 / 186-105.

- **Dorsten: Freitag, 5. April 2019, 14 Uhr an der Haltestelle "Recklingäuser Tor"**  
Anmeldungen via Heidrun Römer 02866 - 4376
- **Bottrop: Dienstag, 18. Juni 2019, 11 Uhr an der Haltestelle "Zur Schattigen Buche"**  
Anmeldungen via Linda Voss 02041-772130

-  
-

### [Flyer Mobilitätstraining](#)

[Mit Bus und Bahn sind Sie immer sicher mobil – ganz gleich, in welchem Alter. Die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln ist viel einfacher, als oft geglaubt wird. Natürlich gibt es ein paar Dinge, die man wissen muss, und auf den folgenden...](#)

[Zum Flyer](#)

-